

3月の活動予定 きたひろ ちょいスポ カレンダー

予定表は都合により変更することがあります
詳しくは事務局まで問い合わせください

2017年3月1日発行 発行責任者 鈴木ゆかり

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
				やさしいヨガ & ストレッチ  スポレック 	シニア体力UP エクササイズ シニアスポレック ちょい スポ ジュニアクラブ	脳・足 きたえーる教室  バドミントン少年団 
5	6	7	8	9	10	11
				やさしいヨガ & ストレッチ  スポレック 	シニア体力UP エクササイズ シニアスポレック ちょい スポ ジュニアクラブ	脳・足 きたえーる教室  バドミントン少年団 
12	13	14	15	16	17	18
		スポレック 	大人の バドミントン 	やさしいヨガ & ストレッチ  スポレック	シニア体力UP エクササイズ シニアスポレック ちょい スポ ジュニアクラブ	脳・足 きたえーる教室  バドミントン少年団 
19	20	21	22	23	24	25
道民家庭の日 	春分の日 	スポレック 	大人の バドミントン 	やさしいヨガ & ストレッチ  スポレック 	シニア体力UP エクササイズ シニアスポレック ちょい スポ ジュニアクラブ	脳・足 きたえーる教室  バドミントン少年団 
26	27	28	29	30	31	
		スポレック 	大人の バドミントン 	スポレック 		

サークル活動	日時	場所	教室活動	日時	場所
バドミントン少年団	金曜日 19:00~21:00	大曲東小学校使用できないのでお休みです。	やさしいヨガ & ストレッチ	木曜日 10:00~11:00	団地住民センター (30日休み)
	土曜日 17:30~19:00	大曲ファミリー体育館	シニア体力UPエクササイズ	金曜日 10:00~11:00	団地住民センター
大人のバドミントン	水曜日 19:00~21:00	西部中(1日、8日休み)	脳足きたえーる教室	土曜日 10:00~12:00	西の里ファミリー体育館
スポレック	火曜日 19:00~21:00	大曲中学校(7日休み)	シニアスポレック	金曜日 13:00~14:30	広葉交流センター 「いこよ」
	木曜日 13:00~15:00	大曲ファミリー体育館		金曜日(1年生) 16:00~17:30	広葉交流センター 「いこよ」

NPO法人 きたひろ ちょいスポ倶楽部

TEL/FAX 011-376-3497/ 080-4883-7208(専用携帯) アドレス info@choice-sports.net

〒061-1273 北広島市大曲柏葉4丁目4 - 1