










# 4月の活動予定 きたひろ ちょいスポ カレンダー

予定表は都合により変更することがあります  
詳しくは事務局まで問い合わせください

2017年4月1日発行 発行責任者 鈴木ゆかり

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>お知らせ</b> やさしいヨガ&ストレッチの料金システムが変わりました。サークルになり 月3,500円 初回体験無料です！					脳・足 きたえーる教室  バドミントン少年団
2	3	4 スポレック 	5	6 やさしいヨガ &ストレッチ 1階和室 スポレック 	7 シニア体力UP エクササイズ シニアスポレック ちょい スポ ジュニアクラブ	8 脳・足 きたえーる教室  バドミントン少年団
9 	10	11 スポレック 	12 大人の バドミントン 	13 やさしいヨガ &ストレッチ 1階和室 スポレック 	14 シニア体力UP エクササイズ シニアスポレック ちょい スポ ジュニアクラブ バドミントン少年団	15 脳・足 きたえーる教室  バドミントン少年団
16 道民家庭の日 	17	18 スポレック 	19 大人の バドミントン 	20 やさしいヨガ &ストレッチ 2階活動室 スポレック 	21 シニア体力UP エクササイズ シニアスポレック ちょい スポ ジュニアクラブ バドミントン少年団	22 脳・足 きたえーる教室  バドミントン少年団
23	24	25 スポレック 	26 大人の バドミントン 	27 やさしいヨガ &ストレッチ 1階和室 スポレック 	28 シニア体力UP エクササイズ シニアスポレック ちょい スポ ジュニアクラブ バドミントン少年団	29 昭和の日 
30						

サークル活動	日時	場所	教室活動	日時	場所
バドミントン少年団	金曜日 19:00~21:00	大曲東小学校(7日休み)	やさしいヨガ & ストレッチ	木曜日 10:00~11:00	団地住民センター
	土曜日 17:30~19:00	大曲ファミリー体育館	シニア体力UPエクササイズ	金曜日 10:00~11:00	団地住民センター
大人のバドミントン	水曜日 19:00~21:00	西部中(5日休み)	脳足きたえーる教室	土曜日 10:00~12:00	西の里ファミリー体育館
スポレック	火曜日 19:00~21:00	大曲中学校 大曲ファミリー体育館	シニアスポレック	金曜日 13:00~14:30	広葉交流センター 「いこよ」
	木曜日 13:00~15:00		ちょいスポジュニアクラブ	金曜日(2年生) 16:00~17:30	広葉交流センター 「いこよ」

## NPO法人 きたひろ ちょいスポ倶楽部

TEL/FAX 011-376-3497/ 080-4883-7208(専用携帯) アドレス info@choice-sports.net  
〒061-1273 北広島市大曲柏葉4丁目4 - 1